

Annuaire des professionnels
adhérents à l'association MLK-Gwened.



Monnaie Locale Complémentaire & Citoyenne
Vannes Agglomération - Presqu'île de Rhuys

OÙ DÉPENSER MES BIZH ?

Envie de nous rejoindre ?

contact@bizh.bzh

www.bizh.bzh



Annuaire de MLK-Gwened - version 1 - réalisé avec amour
le 28/11/2020 par le comité d'animation.

ARRADON

Cidrierie du Golfe

Chemin de Talhouarch

*Culture et transformation de pommes : cidres, lambig ...
accompagné d'une programmation culturelle éclectique et
sympathique*

Marc et François - 09 80 67 61 75
contact@lacidrierie.fr

ARZON

Association Bhaskara

Yoga

Cours de hatha yoga sur Vannes et la presqu'île de Rhuys.

Pascal Mauffret - 06 07 39 49 90
bhaskara02@orange.fr

<https://bhaskara.monsite-orange.fr/index.html>

CHAPELLE NEUVE

Jardins Guérisseurs

Paysagiste - 115 Kerblouze,

*Créatrice de jardins de bon sens, écologiques et nourriciers...
à l'écoute de vos besoins, à l'écoute du lieu et des plantes,
des jardins plein de vie, intimes et sensibles, qui ouvrent les
portes de l'enfance et du merveilleux ...*

Intervient sur tout le territoire de la Bizh

Anne Larovel - 06 42 33 58 41

<https://www.annelavorel.com/>

ELVEN

Elven Pressing

Pressing - 1 bis place Adrien le Franc

COMPTOIR D'ÉCHANGES

02 97 53 04 49

ILE AUX MOINES

Bara Pita

5614 rue du Commerce

Restauration libanaise fraîche, bio & maison

COMPTOIR D'ÉCHANGES

06 84 29 84 73 - contact@barapita.com

<https://www.barapita.com>

LE TOUR DU PARC

RV Coiffure

Coiffeur itinérant - 65, rue de Pencadénic

Hervé - 06 68 23 56 56

MONTERBLANC

Les jardins du petit verger

Hent Coet

Fraises et petits fruits, légumes frais

Présent sur le marché bio de Saint-Avé le mardi soir

SARZEAU

Anne Tanguy - Céramiste

Céramiste - à la Pépiterre, 5 rue du Bindo

Créatrice d'objets utiles et cours de poterie artisanale

Anne Tanguy - anne.ltanguy@gmail.com

Association Gwellan Zo

Bellevue

Organisateurs d'événements festifs avec repas bio à

Bellevue

gwellan.zo@gmail.com

SARZEAU

BioRhuy

Magasin d'alimentation Bio - 8 rue Iluric ZA Kérollaire
Magasin d'alimentation Bio

COMPTOIR D'ÉCHANGES

<https://www.biorhuys.com/>

Compagnie "à Fleur de Mots"

Théâtre

Arts Vivants : Lectures, poésie, contes.

<https://cie-afdm.wixsite.com/afleurdemots>

Cordonnerie Sibemo

4 rue St Vincent
Cordonnerie

Court Circuit

'Magasin de producteurs - 3, impasse de l'île aux œufs
Résultat d'une démarche collective regroupant une
vingtaine de producteurs du territoire, le magasin Court
circuit propose toute l'année des produits frais, locaux et
bio.

<https://www.magasincourtcircuit.com/>

GAEC de Kervail

Bellevue
Ferme Laitière, présent sur le marché de Sarzeau le jeudi et
le samedi matins

GAEC Des jardins de Quintin

Quintin
Maraîchage Bio,
présent sur le marché de Sarzeau le samedi matin

Kouign a Sam

Fabrication de kouign amann bio, présent sur le marché de
Sarzeau le jeudi matin

SARZEAU

La Part Belle

Association organisatrice du festival éco-responsable et
artistique

<https://lapartbelle.bzh/>

La Pointe

12 route de la Chapelle
Découvrir des produits locaux autour d'une cuisine de
passionnés de Food Culture et de glisse !
02 97 62 26 84 - sealbanmore@gmail.com

<https://www.lapointe-penvins.com/>

La Pépiterre

5 rue du Bindo
De la Terre aux Projets Solidaire, un lieu nouveau où
grandissent différents projets partageant des valeurs
humaines, écologiques et inspirantes
<https://www.helloasso.com/associations/la-pepiterre>

Les Délices du Verger

Commerce ambulant de fruits et légumes,
présent sur le marché de Sarzeau le samedi matin.

Les Parcs du Scluze

Route du Scluze
Ostréiculteur, présent sur le marché de Sarzeau le samedi
matin.
<https://www.lesparcsduscluze.fr/>

Les poules du Bindo

Elevage poules pondeuses Bio - 5 rue du Bindo
Aurélié & Antoine - 06 58 11 41 99

Mohair du golfe

Élevage chèvre angora - 28 route de St Gildas
Production, Création mohair

SARZEAU

Ostréiculture du Golfe

Le Ruault
Culture de la mer, plusieurs fois récompensée pour la qualité
de son travail.
06 07 99 50 32 - corineleroux@gmail.com

Saline de Sarzeau

Production de sel - 10 chemins des Peupliers
Olivier Chenelle, paludier depuis plus de 10 ans, a remis en
état, avec le soutien de la population locale, un marais
salant vieux de plusieurs siècles, et qui n'avait pas produit
de sel depuis plus de 100 ans.
Olivier Chenelle - olivierchenelle@yahoo.fr

ST AVÉ

Association La Ruche

Epicerie associative - GASE - 6 rue du lavoir
Groupement d'Achat Service Epicerie proposant des
produits locaux, bios, équitables et si possible en vrac.
COMPTOIR D'ÉCHANGES
chaque 1er samedi du mois de 11h à 12h.

Ferme de Mangorvenec

Maraîchage bio - 19 rue de la briqueterie
Ferme maraîchère en agriculture biologique aux portes de
Vannes. Vente directe: AMAP de Mangorvenec, marché bio
de Saint-Avé et les Producteurs du Coin
07 82 77 61 51

François-Xavier HAAS

Professeur de batterie - 8, rue de la fontaine
Cours tous niveaux, tout âge.
02 97 61 80 84

ST AVÉ

Terenko Céramique

Céramique contemporaine - 10 rue du champ des oiseaux

Juliette explore le grès et la porcelaine que je façonne, tourne, sculpte jusqu'à obtenir une forme, un objet, une création qui viendra embellir votre petit nid.

Juliette - 06 71 82 80 89 - contact@terenko.fr

<https://terenko.fr/>

ST GILDAS DE RHUYS

La cabane des poissons rouges

72 route du Rohu

Restauration avec des produits locaux, respectueux de l'environnement.

06 63 85 77 55 - presquilebio@gmail.com

Menuiserie TILLY

Menuiserie - Ebénisterie - 3 rue Guerech

06 38 94 59 04 - gellingtilly@orange.fr

SULNIAC

Mouterie des Cahouen

Producteur - Kermaria

Viandes de ferme élevées avec passion et fromage de brebis.

06 61 96 61 56 - gael99@gmx.fr

SURZUR

Brasserie de Rhuys

Brasserie - ZA de Lann Borne

La bière est composée à 85 % d'orge bio local de Sarzeau, 15 % d'orge torréfiées de Bretagne et les houblons pour l'amertume et les arômes viennent d'Allaire.

Présent sur le marché de Sarzeau le samedi matin.

Stephane Pedrono - 06 08 84 53 06 - contact@brasserieederhuys.com

<https://www.brasserieederhuys.com/>

Ferme de Trebon

Paysan-boulangier - Trebon

La ferme de Trebon, c'est un lieu qui s'inspire de la permaculture pour préserver la biodiversité et un fournil artisanal alimenté avec amour.

Hugues

SÉNÉ

Ferme d'Ozon

Chemin d'Ozon

Le Gaec d'Ozon est une ferme maraîchère en agriculture biologique. Sur 4 Ha, la ferme fait vivre 3 personnes Xavier, Séverine et David !

Kerlébik

Chèvrerie - 25 Route de Kerleguen

Fromage frais et produits de la ferme

Jérôme et Marion - 07 83 01 27 33

kerlebik@gmail.com

<https://www.lesproducteursdesene.com/>

La Coop des Vénètes

3 rue de Lorraine

Supermarché coopératif

info@coopdesvenetes.bzh

<https://www.coopdesvenetes.bzh/>

SÉNÉ

Le Jardin de Balgan

Chemin de Balgan

Horticulteurs à Séné depuis 1988, découvrez nos plants de fleurs, potagers, vivaces, pépinières et plantes d'intérieurs !

02 97 47 01 81 - lejardindebalgan@orange.fr

<https://www.lejardindebalgan.fr/>

Le local Bio

7 rue d'Alsace

Magasin de produits bio, frais et de saison gérés par les producteurs !

07 50 27 98 16

Les Potes au Feu

7 bis rue d'Alsace

Les Potes au Feu est un restaurant bio, cuisine 100% maison, produits frais et locaux. Sur place ou à emporter : plat du jour, viande/poisson ou végétarien, tartes, salades...

09 66 87 15 80

restaurantlespotesaufeu@gmail.com

Marée Pages

7 place de la mairie

Café librairie

<https://mareepages-librairie.fr/>

OstéoVet56

Ostéopathie vétérinaire - 8 rue des Vents du Sud

Une profession atypique pour une personne douce et prévenante, au service de nos compagnons

<https://www.osteovet56.com/>

Rochereau Charpente Bois

3 rue de l'artisanat ZA Kergrippe

Production Locale, sans phyto, plus de 1000 variétés cultivées !

06 19 96 33 74 - rochereau.jl@gmail.com

THEIX

Le Petit Café Dans la Prairie

Café culturel - 41 rue des ducs de Bretagne, Le Gorvello Café, concert, épicerie, chambre d'hôtes... Il n'est pas question de faire de ce café un simple lieu de consommation mais de recréer un lieu de vie dans ce charmant village situé à cheval sur les communes de Theix et Sulniac.

Sylvain - 02 97 43 00 71 - cafe.prairie@gmail.com
<https://www.lepetitcafedanslaprairie.com/>

Les Jardins du Clérigo

Maraîchage Bio. - 3 rue du Moulin à eau, Le Clérigo Ventes à la ferme les mercredi et samedi. A la gare de Vannes le vendredi et sur la place de La Chapelle à Theix le vendredi.

lesjardinsduclerigo@gmail.com

VANNES

Atelier Vents du Golfe

Lutherie - 13 Place Cabello
Réparation & Vente d'instruments de musique. Spécialiste des cuivres.

Yves Lebrun - 02 97 47 50 56

Atelier Vents du Golfe

Lutherie - 13, place Cabello
Entretien, Réparation, Location & Vente d'Instruments à vents.

COMPTOIR D'ÉCHANGES
Yves Lebrun - 02.97.47.50.56

VANNES

Crêperie le St Patern

Restauration - 4 rue Saint Patern
Dans le centre historique de Vannes, la crêperie restaurant "Le Saint Patern" vous accueille chaleureusement pour vous faire déguster des galettes, des crêpes et une cuisine traditionnelle faite maison avec des produits frais.
- 02 97 69 07 36 - lesaintpatern@gmail.com
<https://www.labonapp.fr/restaurant-vannes/le-saint-patern-creperie-et-restaurant-r58.html>

Dédale Café

Café - 8 rue du commerce
Lieu de vie, d'échanges et de rencontres, adossé au projet DéDalE porté par l'association L'Art Prend la Rue sur le port de Vannes.

COMPTOIR D'ÉCHANGES
du Lundi au Vendredi de 14h à 18h
Patrice -
07 62 05 27 27 - dedalecafe56000@gmail.com

Fabien Evain

Hypnothérapeute - 20 bis Place de la République
Hypnothérapie et coaching
Fabien Evain - 06 50 37 97 28
<https://www.fabienevain.com/>

Herboristerie de Vannes

Herboriste - 9, rue Thomas de Clos Madeuc
Vente de plantes simples et de préparations, conseils. Vous pouvez apporter vos contenants !
Laurent Boichard - 02 97 13 36 94

Hugo Rossignol

Ostéopathie - 26 rue Theodore Botrel
Ostéopathe diplômé (D.O.) et biokinergiste
Hugo Rossignol - 02 97 49 07 60

VANNES

L'empreinte

Restauration - 15 Place Valencia
Cuisine minutieuse et animée. Un restaurant où résonne précieusement l'âme d'un couple de restaurateurs uni dans le travail, uni dans la vie, complémentaire et heureux de vous accueillir dans ce lieu créé pour le plaisir.
Marine & Baptiste - 02 97 46 06 42 -
<https://empreinte-restaurant.fr/>

L'îlot Galette

Restauration - 13 place du Général de Gaulle
Crêperie Bio & Locale, adaptée aux régimes spéciaux
Julien Le Berre - 09 81 23 67 89 -

la Boîte à Méthodes

Pédagogie
Accompagnement adapté pendant la scolarité comme à chaque changements de cap professionnel.
Dominique Thiam
06 68 60 24 35 - laboiteamethodes@gmail.com
<https://www.laboiteamethodes.com/>

La Petite Boulange

Boulangerie Bio - 30 avenue Saint Symphorien
Du bon pain, pétri et façonné à la main, issu de farines locales et paysannes. Et d'autres produits comme des fougasses, des cookies, biscuits, etc.
COMPTOIR D'ÉCHANGES
Ulysse - lapetiteboulange56@gmail.com
<https://www.bakerias.com/FR/Vannes/109565033772537/La-Petite-Boulange-de-Vannes/La-petite-boulange>

Le Coq à l'Âne

Restauration - 17, place du Général de Gaulle,
Bistrot typique dans le quartier historique de St Patern.
Cuisine de saison. Nombreux ingrédients bio et locaux. plats mézissés: mafé poisson, burger falafels, bavette angus, mezzés...

02 97 42 56 74

Le Verre Doseur

- 5 place du Poids Public

Épicerie éco-responsable & sans emballage... Ludique, pratique et plaisir retrouvés au Verre Doseur ! Réduire ses emballages, et acheter à la juste quantité du bon, du local, du raisonné et du bio !

Dorothee - 09 86 18 83 51 -

<https://leverredoseur.fr/>

Librairie Lenn Ha Dilenn

Librairie - 8 rue des Chanoines

Spécialiste de la Bretagne - Pays celtiques avec un fond important (en français et breton), la librairie exerce aussi une activité de disquaire

- 02 97 01 01 11 - lennhadilenn56@gmail.com

<https://www.kenstroll.bzh/lenn-ha-dilenn/>

MindFulFactory

Yoga - 0

Yoga, Méditation & Pleine Conscience, stages et cours en groupe, en solo ou en entreprise.

Marie-Christine Delahaye - 06 40 40 58 37 -

mcdelahaye@mindfulfactory.fr

<https://www.mindfulfactory.fr/>

Nathalie Duthoit

Ostéopathie - 32 rue du lieutenant colonel Maury

Ostéopathe

Nathalie Duthoit - 06 74 63 48 19

Sarra'Zen

Restauration - 21 rue Noé

Au coeur de la ville sur la place du poids public, avec des recettes maison galettes et crêpes, Buddha Bowl, desserts gourmands...

- 02 97 68 11 16 - contact@la-creperie-sarrazen.fr

<https://www.la-creperie-sarrazen.fr/>



www.bizh.bzh

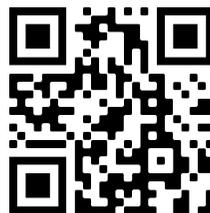
8 comptoirs d'échange

Plus de 60 prestataires

Cette liste sera mise à jour sur le site.

contact@bizh.bzh

www.bizh.bzh



Annuaire de MLK-Gwened - version 1 - réalisé avec amour le 28/11/2020 par le comité d'animation.



Coordonnées : (*) informations indispensables

- Nom (*) Prénom (*)

- Adresse postale (*)

- Numéro de téléphone (*)

- Adresse email (*)

- Montant choisi pour la cotisation annuelle :€

Paiement par : chèque espèces virement

Pour effectuer un virement sur le compte de l'association MLK-GWENED :

IBAN FR76 1558 9569 5502 8756 3444 057
BIC CMBFR2BARK

- Carte d'adhérent n° :

Vous recevrez notre lettre d'info par mail.

Pourquoi faut-il adhérer à l'association MLK-Gwened pour utiliser la Bizh ?

La Loi n'autorise l'émission de moyens de paiement

complémentaires à l'euro qu'à la condition qu'ils soient utilisés dans un cercle d'usagers clairement identifiés.

L'association MLK-Gwened est la structure qui a créé et qui gère la Bizh. En y adhérant, vous agissez au quotidien pour promouvoir les valeurs de la charte et contribuez à faire vivre ce projet citoyen.

Souhaitez-vous vous impliquer dans l'association MLK-Gwened ? OUI NON

Fait à Le

Signature de l'adhérent